

# LE BON EMPLOI DES MOTS

## EN DÉFICIENCE INTELLECTUELLE

---

**Les médias, les humoristes, les personnalités publiques et politiques sont des acteurs porteurs d'idées, de réflexions et de changements fort importants, jouant un rôle ultime dans notre société.**

---

Alors que les mots doivent être pesés et soigneusement choisis chez les professionnels de la communication, ces mots ont une valeur toute aussi cruciale pour les personnes ayant une déficience intellectuelle.

Pourquoi? Parce que les mots sont les reflets de ce que l'on pense, ils véhiculent et entretiennent très souvent les préjugés.

La Société québécoise de la déficience intellectuelle a pensé transmettre **aux acteurs du milieu des communications, cet outil linguistique.**

La déficience intellectuelle **est un état** et non une maladie. Les personnes ne souffrent donc pas de la déficience intellectuelle; elles n'en sont pas « atteintes ».

Elles présentent, ou elles ont, une déficience intellectuelle. Elles vivent avec cet état.

De plus, la limitation ne définit pas la personne. Elle est bien plus « qu'une handicapée intellectuelle ». Oui, elle a une limitation fonctionnelle, mais elle est avant tout une personne. Elle a un prénom, elle a des envies, des rêves et des sentiments. Elle est une personne en situation de handicap intellectuel.

## LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE N'EST PAS UN PROBLÈME DE SANTÉ MENTALE

Il importe de ne pas confondre la déficience intellectuelle, qui est un état, avec un problème de santé mentale, qui est une maladie. Ce sont deux choses différentes qui peuvent coexister chez certains individus. Comme pour toute autre personne, celles qui ont une déficience intellectuelle peuvent être affectées par des troubles psychologiques tels les troubles émotionnels, comportementaux, affectifs, anxieux et de personnalité. Cette coexistence ne se retrouve cependant pas systématiquement chez les personnes ayant une déficience intellectuelle.

## DÉFICIENCE INTELLECTUELLE ET TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME

La déficience intellectuelle peut coexister avec d'autres conditions. Des personnes présentant une déficience intellectuelle peuvent en même temps vivre avec un trouble du spectre de l'autisme, avec la paralysie cérébrale, avoir un trouble déficitaire de l'attention, faire de l'épilepsie, etc.

**Déficience intellectuelle :**

[www.sqdi.ca/fr/sinformer/questions-frequentes](http://www.sqdi.ca/fr/sinformer/questions-frequentes)

**Trouble du spectre de l'autisme :**

[www.autisme.qc.ca/tsa.html](http://www.autisme.qc.ca/tsa.html)



SOCIÉTÉ QUÉBÉCOISE  
DE LA DÉFICIENCE  
INTELLECTUELLE

# LES MOTS ET EXPRESSIONS À RETIRER DU VOCABULAIRE

- Une personne **ATTEINTE** de déficience intellectuelle
- Une personne **SOUFFRANT** de déficience intellectuelle
- Un handicapé intellectuel
- Une personne atteinte d'un handicap intellectuel
- Un déficient intellectuel
- Un handicapé mental
- Un mongol
- Un retardé ou un retardé mental
- Un débile
- Un arriéré ou un arriéré mental
- Un malade mental

# USAGE À PRIORISER

- + Personne **AYANT** une déficience intellectuelle

## PEUVENT ÉGALEMENT ÊTRE UTILISÉS :

- + Personne **PRÉSENTANT** une déficience intellectuelle
- + Personne **VIVANT** avec une déficience intellectuelle



SOCIÉTÉ QUÉBÉCOISE  
DE LA **DÉFICIENCE**  
**INTELLECTUELLE**

3958, rue Dandurand  
Montréal (Québec) H1X 1P7  
Téléphone : 514 725-7245

[sqdi.ca](http://sqdi.ca)